



JORNAL Órgão Oficial da
Comarca de Perdizes

REGIONALL DESDE 1992
DE PERDIZES
www.jornalregionall.com.br

SABÁDO, 16 DE NOVEMBRO DE 2024 - ANO XXXI - Nº 1372 - PREÇO POR EXEMPLAR: R\$ 1,00

3 ônibus e uma van são entregues para a Associação dos estudantes de Perdizes.

O prefeito Roberto Bergamasco mesmo a poucos dias do término do seu mandato, continua trabalhando como estivesse começando. Ainda ontem dia 04 de novembro de 2024 a Associação dos

estudantes universitários de Perdizes receberam das mãos do prefeito o maior benefício que a associação recebeu desde a sua fundação. O prefeito lutou muito para conseguir entregar a ela 3 ônibus e uma van de 19 lugares. Durante a

cerimônia a secretária fez um resumo do que feito neste governo. O presidente da associação fez um pronunciamento em agradecimento sobre o grande benefício. No encerramento muito emocionado o prefeito falou da satisfação

principalmente em estar oferecendo mais segurança para nossos Alunos e grande tranquilidade para os pais. E a prefeitura de cuidado das pessoas e fazendo acontecer.



DJ MÁRMORES E CALHAS LTDA

34.99162-3232 | 34.99731-5237

Rua: Adão Dias de Menezes, 162, Distrito Industrial

CENTRO ODONTOLÓGICO DE PERDIZES

Trabalhamos em um ambiente agradável com uma equipe pronta para diagnosticar e realizar os procedimentos necessários para sua saúde bucal

Dr. João Bosco M. Fraga (Especialista em Prótese Overall) | Dra. Nayara M. Fraga (Odontóloga) | Dra. Marinara M. Fraga (Clínica geral, Aparelhos Fixos e Móveis)

Dr. Ricardo Guimarães (Ortodontia, Ortognatol.) | Dr. Renato Barjona (Biomateriais, Biopatia, Radioterapia)

Rua Euclides Erothides Silva, 188 Divinópolis

Marque sua avaliação 34.3663-1179

Lava Jato do Dudu

99169-7535

UMA CLÍNICA COMPLETA COM TODOS OS PROCEDIMENTOS ODONTOLÓGICOS

FACETAS, IMPLANTE, CLAREAMENTO, AVULSÃO, CANAL, PROTÉSE, APARELHO, CIRURGIA PERI-IMPLANTAR, RESTAURAÇÃO, LIMPEZA

ODONTO ODONTOPEDAGÓGICA PERDIZES-MG

(34) 99181-1442

Resende

SEGUROS

CORRETORA DE SEGUROS

Seguros de Todos os Ramos, faça-nos uma visita.

Rua Antônio Honorato Fraga, 232 - Sala 2 | Centro | Perdizes/MG

(34) 3663-1459 / 9198-6834 / 9988-6664

resendeseguros@yahoo.com.br www.resendeseguros.com.br

Tudo que sua empresa precisa na área de Medicina do Trabalho e Engenharia de Segurança.

PERIÓDICA SAÚDE OCUPACIONAL

Perdizes: (34) 99722-4705

Araxá: (34) 98857-9863

GIGANET Tecnologia

PLANOS DE 15 A 600 MEGA COM INSTALAÇÃO GRÁTIS e WI-FI INCLUIDO!

LIGUE AGORA: (34) 99914-5555

DESPACHANTE Santos

Sagos Contabilidade

34.3614-6599 | 34.99806-9511

Chegou em Perdizes



JV RONDAS
(34) 9 9807-5799

Monitoramento e Ronda Noturna Motorizada
34.99807-5799

Av. Gercino Coutinho, 407
Centro | Perdizes/MG

JORNAL REGIONAL DE PERDIZES



O JORNAL REGIONAL DE PERDIZES
Fundado em 22/02/1992
Circulação no Triângulo Mineiro e Alto Paranaíba
Órgão Oficial da Comarca de Perdizes - MG
Órgão Oficial e Veículo de Utilidade Pública do Município de Perdizes/MG pela Lei 997/92
O Jornal Regional de Perdizes é uma publicação de C & A Empreendimentos - Rua Doutor Fausto Alvim, 100, Perdizes - MG CNPJ 04.906.130/0001-49
Diretor e Responsável: Cleber Antônio de Castro
O Jornal Regional não se responsabiliza pelos conceitos em artigos assinados, que são de inteira responsabilidade de seus autores.
Assinaturas, Publicações, números avulsos, reclamações ou sugestões:
Telefax: (34) 3663-1862 - (34) 9105-1215
Email: jornalregional@perdizes.com.br
Site: www.jornalregional.com.br
Rua Dr. Fausto Alvim, 100 - CEP 38170-000 - Perdizes - MG
Representante em BH: Midia - Publicidade e Agenciamento de Midia LTA.
Preço por Assinatura:
Semestral: R\$ 100,00
Anual: R\$160,00

AGORA SOMOS

parceiro origo

Economize
todos os meses
na sua conta de luz!

Faça parte da comunidade que economiza na conta de luz e todo mês com energia renovável.



Fale com Jorge Wilson
9 9295-8745 | 3614-5404
Av. Gercino Coutinho, 126 | Loja 1 | Centro

SUPERMERCADO PERDIGÃO

Alegria é ter você aqui.

Fones: 34.3663-1220 | 3663-1306
Rua João Luciano Barbosa, 231- Centro

Poemas & Cia.
Prof. Nelson

Sou Brasileiro Sim Senhor

Brasil, sil, sil, sil.
Se eu não fosse brasileiro
Gostaria de sê-lo:
Para falar a língua portuguesa
Lembrar de Camões e de Cabral
De Machado de Assis e da Mãe Portugal.

Sil, sil, sil, Brasil de grande miscigenação,
Dos pés à cabeça um povo alegre e inteligente;
Uma Nação todinha cativante,
Feita de samba e canção,
Da ordem e do progresso,
Que, um dia, vai triunfar com o labor desta gente.

Brasil, sil, sil, sil;
País que tem defeito, mas tem jeito,
À luz do Cruzeiro do Sul,
Vai trilhar caminho de vanguarda
Da sabedoria de um Juscelino Kubschec,
Que fundou, no sertão uma cidade, que apesar da pouca idade,
Já é patrimônio da humanidade.

Se Deus quiser, com fé em Nossa Senhora Aparecida,
.No brilhantismo do rei Pelé, maior do mundo,
Da exuberância dos rios Amazonas e São Francisco,
Da grandiosidade das riquezas minerais,
Esta Nação será sempre a Pátria da alegria
Aos pés do Cristo Redentor, maravilha do mundo,
Cobrir-se-á das bênçãos do Senhor.

PERDIZES NEGÓCIOS IMOBILIÁRIOS

IMOBILIÁRIA
- Compra
- Venda
- Aluguel

SEGUROS
- Automóvel
- Residencial
- Empresarial
- Vida
- Censório

99108-3193
99109-7275

Rua João Luciano Barbosa, 687 - Divinéia - Perdizes - www.perdizesnegocios.com.br
CLASSIFICADOS

VENDAS DE LOTES
BAIRRO: CENTRO
01 Terreno com 2.069 m², na Rua Antônio Simões Borges - Valor R\$1.000.000,00
01 Terreno com 1500m², na Rua Fausto Alvim - Valor R\$ 1.000.000,00
BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA
01 Terreno com 200m² situado na Rua 17 - Valor R\$150.000,00
01 Terreno 10x25 situado na Avenida Sebastiao Ananias de Oliveira - Valor \$200.000,00
01 Terreno 10x24, situado na Avenida Sebastiao Ananias de Oliveira - Valor \$200.000,00
01 Terreno 10x22 Situado Avenida Sebastiao Ananias de Oliveira - Valor \$200.000,00
BAIRRO: CRUZEIRO
01 Terreno com 12m de frente e 33m de fundo. Consta no terreno duas casas. Situado na Rua Hilderico de Resende, nº 314 - Valor R\$ 260.000,00
BAIRRO: JARDIM MADALENA
01 Terreno urbano, com 214m², situado na Avenida do Jardim Madalena, próximo ao ponto de ônibus - Valor R\$ 220.000,00
01 Terreno urbano, com 200m², situado na Avenida do Jardim Madalena, próximo ao ponto de ônibus - Valor R\$ 200.000,00
VENDA DE IMÓVEIS
BAIRRO: CENTRO
02 Casas cada uma com 02 quartos, 01 banheiro social, sala e cozinha, em frente ao escritório da copasa - Valor de R\$ 280.000,00 - Venda de uma floricultura no centro da cidade, toda montada, grande oportunidade de investimento.
01 Barracão industrial, situado na avenida Gercino Coutinho, próximo ao trevo, ótima localização. Valor de R\$ 1.200.000,00
BAIRRO DIVINEIA
01 Casa residencial, casa de esquina, sala conjugada, dois quartos, sendo um suíte, varanda com churrasqueira, garagem para três carros coberta, casa averbada. Ponto de referência próximo ao PTC Valor R\$ 290.000,00

01 Casa com 03 quartos, banheiro, sala, cozinha, garagem coberta. Situada na Rua Boaventura Olegário Alvarenga, nº 991 - Valor R\$ 250.000,00
BAIRRO ALVORADA I
01 Prédio residencial e comercial, contendo uma sala comercial, e no andar de cima 03 quartos sendo uma suíte, copa, cozinha, área de churrasco, banheiro, lavanderia e garagem para 03 carros. Situado na Avenida Agripino Velasco de Castro, nº 570 - Valor R\$1.200.000,00
BAIRRO: JARDIM ESPERANÇA
01 Casa com 03 quartos, sendo uma suíte, armários todos planejados, sala conjugada com sala de jantar ampla, cozinha do lado externo com churrasqueira e armários embutidos, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 carros. Situada na Rua Eudorica Rosa Luciano, 110 - Valor R\$ 630 mil.
01 Casa com 03 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, armários planejados, banheiro social, lavanderia e garagem para 02 carros. Situada na Rua Eudorica Rosa Luciano, 797 - Valor R\$ 350.000,00
BAIRRO: MORADANOVA
01 Casa com 3 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro, lavanderia, coberta garagem, toda em laje. Situada na Avenida Pedro Machado de Moraes, 235 - Valor R\$ 220 mil.
BAIRRO: NOVO HORIZONTE
01 Casa de esquina com 180 m² de construção, com área total de 325 m² com 03 quartos, 01 banheiro, sala, cozinha, na Rua Josina Laurentina de Oliveira, nº 785 - Valor: R\$ 250.000,00
01 Casa com 03 quartos, sala, cozinha, banheiro, garagem coberta para um carro. Terreno com 203m². Situada na Rua Aurélio Tupinambás, nº 353 - Valor \$260.000,00
01 Casa com 02 quartos, sala, cozinha, banheiro, garagem para um carro e lavanderia. Situada na Rua Francisco Rosa Rezende, nº 419 - Valor \$200.000,00
CONDOMÍNIO NOVO HORIZONTE
01 Casa com 04 quartos, sendo uma suíte com closet, banheiro social, banheiro na varanda gourmet, sala, cozinha americana, lavanderia, sacada com área externa ampla, e garagem para um carro. Situada na Rua Mozart Martins nº 19 - Valor R\$ 450.000,00
BAIRRO: CRUZEIRO

01 Casa com 01 quarto com suíte, sala, cozinha e área de serviço, garagem não coberta, cômodos grandes. Situada na Rua Euclides Erotides Silva, nº 855 - Valor R\$ 130.000,00
LOCALIZAÇÃO
BAIRRO CENTRO
01 Barracão medindo 300m² situado na Av Gercino Coutinho, 537- Valor \$4.000,00
BAIRRO JARDIM ESPERANÇA
01 Comodo comercial com 01 cozinha e um banheiro; situada na Rua Amedina Ribeiro Dias, nº 130 - Valor R\$ 1.000,00
VENDAS RURAIS
01 Fazenda a 7 km de Perdizes 99 hectares com toda estrutura com dois barracões, casa sede, casa peão, ordenha e tratores. Valor R\$ 14 milhões. Planta em quase toda área e água em abundancia Terra na região do Pau de Óleo, 2,5 hectares. Valor R\$220.000,00
Fazenda próximo ao córrego-rico com 53 hectares. Valor R\$ 2.500.000,00.
01 Chácara na região do Pau de Óleo, contendo duas casas sendo uma com 03 quartos, 02 suítes, sala, cozinha, varanda e a outra contendo 02 cômodos, 01 áreas de serviço e um banheiro. Área total de 5 mil metros. Valor: R\$200.000,00
Venda de lotes na represa, em condomínio fechado com a área de lotes de 2,0019ha, situado próximo ao bom retiro, mais informações entrar em contato com a imobiliária.
Um bom negócio está sempre à sua espera na Perdizes Negócios Imobiliários, venha comprar, vender ou alugar seu imóvel. Temos também as melhores opções em seguros, entre em contato e solicite uma simulação com a gente, o seu seguro automóvel bem mais em conta, cobrimos qualquer oferta. Nós oferecemos vantagens exclusivas para financiar seu carro. Consulte nossas opções de consórcio de imóveis e veículos, temos as melhores opções do mercado. VISITE NOSSO SITE: www.perdizesnegocios.com.br

Aniversário DE PERDIZES

14.Dez
PERDIZES MG

86 ANOS



REALIZAÇÃO



PREFEITURA MUNICIPAL DE PERDIZES

JORGE MATEUS

PANIFICADORA E MERCEARIA
NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO

A mais de 50 anos servindo você!

34.3663-1152

Pça. Governador Valadares, 284 - Centro

RESTAURANTE **do Nêgo**
35 anos
Hospitalidade e tradição

"Cozinhar para quem a gente gosta não é uma obrigação, e sim, um ato de amor".

Servimos pratos quentes e frios e aos finais de semana, um delicioso churrasco

Disk-MarmiteX: 34.3663-1431 | 99161-9052

Rua Antônio Estevão Carrilho, 162 - Centro

PERDIZES MG
O SEU CATÁLOGO ONLINE

Encontre telefones, endereços, fotos e muito mais das lojas da sua cidade! Rápido e prático.

www.perdizesmg.com.br

Quer anunciar sua loja em nosso site? Entre em contato agora mesmo.

☎ 34. 99108-7775
☎ 34. 99777-3456
✉ perdizes.contato@gmail.com
📱 [/perdizesmgcatalogo](https://www.instagram.com/perdizesmgcatalogo)

MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O
CÂNCER DE PRÓSTATA

no vem bro azul

Atenção, homens acima de **40 anos** de idade, comunicamos que o **Laboratório de Análises Clínicas Municipal** está realizando a coleta do **exame de PSA** (exame de sangue específico para próstata) **das 18 às 21 horas a partir do dia 4 de novembro ao dia 22 de novembro** exceto nos sábados, domingos e feriados.

Após pegar o resultado do exame ir com ele em mãos para agendar a consulta com urologista na **UBS do Divinéia** para os dias de consulta **29 e 30/11 e 01/12/2024**.

Exame de PSA e consulta com urologista serão **GRATUITOS!**



Empresário!

ESTÁ CANSADO DE NÃO TER RESULTADOS?

Quer aumentar seu lucro?

Programa de Mentoria,
Gestão e Estratégias

Para todas empresas!

SAIBA MAIS:

TRANSFORMAÇÃO EMPRESARIAL

(34) 9.8408.3000

- Assistência Técnica
- Troca de Display
- Troca de Touch
- Restauração de Software
- Formatação
- Conserto em Geral
- Reparo em placa mãe de aparelho

98811-9910 | 99166-9107

A tecnologia ampliando o mundo

CELULARES NOTEBOOKS TABLETES INSTALAÇÃO DE CÂMERAS

Rua Osvaldo Rodrigues Pereira, 601 - Ferreirinha - Perdizes/MG

COMPRAR - VENDER - ALUGAR - ADMINISTRAR

(34) 3663-1281
(34) 99893-4111

GRECI 3.319

Av. Gercino Coutinho, 114 - Sala B - Centro - Perdizes/MG - www.agropaulo.imb.br

IMÓVEIS A VENDA

01: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; 02 salas; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; garagem para 04 veículos. **Valor: R\$ 550.000,00.**

03: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda no bairro **Alvorada I** sendo: Área comercial e residencial. Residencial: composta de 3 quartos todos suítes; 02 banheiros sociais; Sala estar e jantar; Cozinha (planejada); Varanda gourmet com churrasqueira; Lavanderia; Sala de estar parte superior com sacada para avenida; Garagem para 04 veículos. Área comercial: Aproximadamente 70 metros quadrados. Com 02 banheiros e copa; Infraestrutura completa para seu negócio.

05: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte (todos planejados); Sala de estar; Sala de jantar; Cozinha planejada; Banheiro social; Lavanderia; Dispensa; Área gourmet; Banheiro externo; Piscina; Garagem para 04 veículos. **VALOR: R\$ 760.000,00.**

06: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 04 quartos, sendo 02 suítes com closet completo (incluindo planejados); Sala de TV; Sala de Jantar; Cozinha (planejada); Banheiro social; Lavanderia (planejada); Área gourmet; Banheiro externo; Garagem para 03 veículos. **Valor: R\$ 1.300.000,00**

07: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: Em três pavimentos | 03 quartos, sendo 01 suíte; Cozinha completa; Área Gourmet; Com uma vista maravilhosa e muito mais...

08: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel a venda localizado no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos; sala de TV; sala de jantar; banheiro social; cozinha

integrada com varanda gourmet; lavanderia; despensa; área livre; vaga de garagem para 3 veículos. **Valor: 650.000,00.**

09: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade à venda! Localizada no bairro **Alvorada II** em uma área nobre da cidade, esta propriedade oferece uma combinação única de uma casa residencial e um ponto comercial anexo. Ideal para quem busca morar e empreender no mesmo local, proporcionando comodidade e economia de tempo. A localização privilegiada garante visibilidade e fácil acesso, tomando o investimento ainda mais atrativo. Não perca a chance de adquirir um imóvel versátil e com grande potencial de valorização. Agende uma visita e confira de perto todas as vantagens dessa excelente oportunidade! **Valor: 850.000,00.**

12: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade para adquirir uma casa espaçosa em um lote de 360m² (12 metros de frente por 30 metros de profundidade). Está propriedade oferece o conforto e a comodidade que você e sua família merecem, com amplos espaços internos, localizada no bairro **Cruzeiro** sendo: 04 quartos; 02 salas; 02 banheiros; cozinha; lavanderia; despensa; garagem; quintal. **Valor: 350.000,00.**

13: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade e Imóvel para VENDA no bairro Parque das Flores, contendo: 03 quartos; sala; cozinha; lavanderia; banheiro social; garagem. **Valor: 320.000,00.**

IMÓVEIS PARA LOCAÇÃO

01: IMÓVEL COMERCIAL
Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Centro** sendo: área de 130,00m²; 02 banheiros; copa; área do mezanino de 50,00m². **Valor: R\$ 3.800,00**

02: IMÓVEL COMERCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Divinéia** sendo: 04 quartos, sala

grande; cozinha grande; banheiro social; lavanderia; quintal; vaga de garagem para 05 veículos. **Valor: R\$ 2.500,00**

03: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de apartamento para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; despensa; banheiro externo; vaga de garagem para 01 veículo. **Valor: R\$ 2.000,00**

04: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Centro** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala; copa; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; despensa; 02 quartos na área externa, banheiro externo; vaga de garagem para 04 carros. **Valor: R\$ 2.300,00**

05: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada I** sendo: 03 quartos, sendo 01 suíte; sala planejada; cozinha; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet; banheiro externo; despensa; garagem para 02 carros. **Valor: R\$ 1.700,00**

06: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Alvorada II** sendo: 03 quartos, todos planejados; sala de estar e de tv com móveis planejados; cozinha ampla e totalmente planejada; banheiro social; lavanderia; varanda gourmet com armário planejado; roupeiro; garagem para 02 veículos. **Valor: R\$ 3.500,00**

07: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Parque das Flores** sendo: 02 quartos; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; quintal; garagem. **Valor: R\$ 1.350,00**

08: IMÓVEL RESIDENCIAL - Excelente oportunidade de imóvel para aluguel no bairro **Jardim Esperança** sendo: 02 quartos; sala; cozinha; banheiro social; lavanderia; quintal; garagem. **Valor: R\$ 1.400,00**

Novembro azul: homens fisicamente ativos têm 35% menos chances de desenvolver câncer de próstata

Além da prevenção, especialistas reforçam a importância do diagnóstico precoce

O câncer de próstata é uma preocupação em saúde para muitos homens, especialmente aqueles com mais de 50 anos. No entanto, ao longo de toda a vida, manter uma alimentação equilibrada e apostar na prática regular de atividades físicas são fatores preventivos fundamentais. Segundo informações divulgadas pelo Instituto Nacional de Câncer (INCA), duas publicações recentes, veiculadas entre dezembro de 2023 e janeiro de 2024, mostram a importância de uma vida ativa.

Um dos estudos, feito na Suécia e liderado por Kate Bolam, foi publicado no British Journal of Sports

Medicine. Ele descobriu que homens com melhor condicionamento físico têm 35% menos chances de desenvolver câncer de próstata em comparação com aqueles que têm um condicionamento pior. A pesquisa analisou cerca de 58 mil homens.

Diagnóstico precoce: aliado fundamental

Em paralelo, o urologista da Hapvida NotreDame Intermédica, Charles Kelson Aquino, reforça a importância da campanha denominada Novembro Azul, incentivando diagnósticos e intervenções precoces.

Nos estágios iniciais da enfermidade, é raro que os pacientes apresentem sintomas. Alguns sinais

tendem a aparecer quando a doença já está mais avançada. “Os indícios urinários mais comuns incluem diminuição da força do jato, dificuldade para começar ou terminar de urinar, idas frequentes ao banheiro, sobretudo durante a noite, além de dor e sangue na urina”, orienta.

A Sociedade Brasileira de Urologia recomenda que todos os homens

comecem a fazer exames preventivos a partir dos 50 anos. “Pessoas negras ou com histórico familiar de câncer de próstata devem começar o rastreio aos 45 anos. O objetivo dos exames é detectar a doença em suas fases iniciais, aumentando as chances de tratamento bem-sucedido”, defende.

Para diagnosticar o câncer de próstata, os pacientes devem passar por

consultas médicas e exames específicos. “Os principais incluem exame de toque, análise sanguínea para verificar o nível do PSA (antígeno prostático específico), ultrassonografia prostática e ressonância magnética da próstata”, elenca Kelson. “Se necessário, uma biópsia prostática pode ser realizada para confirmar o diagnóstico”, complementa.

Já o tratamento varia de acordo com o estágio da doença e a saúde geral do paciente. “As opções incluem cirurgia prostática, radioterapia e terapias medicamentosas”, cita. “A escolha do tratamento

deve ser discutida com um médico especialista, que levará em consideração as melhores práticas e as preferências do paciente”, reforça.

O câncer de próstata é uma condição séria, mas, com a detecção precoce e o tratamento adequado, as chances de cura são significativas. “É essencial que homens, especialmente aqueles em grupos de risco, realizem exames regulares e consultem um urologista para garantir a saúde da próstata”, conclui.

Mais informações

Érica Magalhães
Assessora de Imprensa
(34) 99199-9944



Proclamação da República: entenda a simbologia da data para o brasileiro

Um dos principais feriados nacionais celebra a história da mudança do regime político e prova lições de cidadania

A Proclamação da República, celebrada no dia 15 de novembro, marca um dos momentos mais significativos da história do Brasil. Para além da troca de regimes - da monarquia parlamentarista ao período republicano presidencialista - simboliza a transformação na forma de governo, com impacto nas estruturas políticas nacionais e nos princípios que ainda hoje moldam o ideal de cidadania no Brasil.

Apesar de ser feriado nacional, a Proclamação da República muitas vezes é confundida com o Dia da Independência, celebrado em 7 de setembro. Os dois eventos são fundamentais, mas refletem momentos e objetivos históricos

distintos: “A Independência, em 1822, simbolizou o grito de soberania do jovem Estado brasileiro, enquanto a Proclamação da República, em 1889, representou o rompimento com a monarquia e a redefinição da estrutura política. Ambos moldaram a formação da identidade nacional, mas a república buscava afirmar a figura do cidadão em substituição ao súdito do império.”

A transição do status de súdito para cidadão brasileiro foi um processo que levou tempo e enfrentou inúmeras limitações. Embora a república representasse uma nova organização política, a estrutura da pirâmide social

permaneceu praticamente inalterada. “As camadas mais baixas, compostas em grande parte por escravos e seus descendentes, continuaram em posição desprivilegiada. Somente as oligarquias locais, as camadas mais altas da sociedade, inicialmente se beneficiaram, assumindo o poder e moldando o novo sistema político a favor de seus interesses próprios”.

Após o ato da proclamação, considerase que o cenário começou a mudar à medida que o sistema republicano foi consolidando direitos e garantias para a população. Para Costa, a atual Constituição foi fundamental nesse processo, pois incorporou plenamente os direitos e garantias individuais dos cidadãos, ampliando a rede de proteção e assegurando

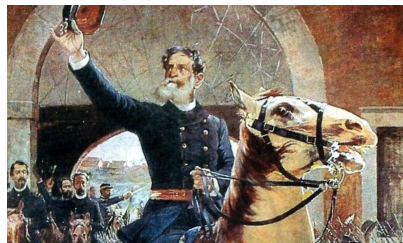
a cidadania a todos os brasileiros. “A Constituição de 1988 cumpre esse papel ao consolidar direitos que, anteriormente, não tinham a mesma proteção e aplicabilidade”.

Coisa pública

A título de curiosidade: do latim res publica, que significa “coisa pública”, a palavra República reforça a noção de que os bens e os interesses do Estado pertencem ao povo. Nesse sentido, salientamos a importância desse princípio no texto constitucional. “Nossa Constituição deixa claro, no artigo 1º, que ‘todo o poder emana do povo’, o que fundamenta a noção

de que o Estado deve satisfazer as necessidades de seus cidadãos, protegendo seus direitos fundamentais, como o direito à vida, à liberdade, à educação e à cultura”.

O conceito se baseia em indivíduos que acreditam na igualdade civil e no equilíbrio entre os poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, que atuam como contrapesos. “Ser republicano é respeitar os direitos de todos, acreditar na lei e na democracia, preservando a ética pública e os valores que fundamentam a república”.



AUTO PEÇAS PERDIZES AUTO CENTER
Rua Romeu Paulo de Castro, 809 - Divinópolis
34.3663-1145

biomar FERTILIZANTES
AGRONEGÓCIOS HERINGER
Maykon (34) 9204-0429 Milton (34) 9187-6249
Roberto (Caixão) (34) 9994-3521
Rua João Luciano Barbosa, 755 - Divinópolis
Perdizes/MG - CEP 38170.000
biomaragronegocios@hotmail.com

ELE & ELA
CORTE UNISSEX, QUÍMICA EM GERAL,
VENDA DE POMADAS, GEL E
PERFUMES SIMILARES IMPORTADO
(34) 9 9634-0340
RUA AUGUSTO LUIZ COELHO, 43 - CENTRO - PERDIZES/MG

Novembro Azul: Cuide da Saúde, Previna o Câncer!



O câncer de próstata (CaP) é o segundo tipo mais comum de câncer e a quinta principal causa de morte relacionada ao câncer entre homens em todo o mundo. Em 2018, cerca de 1,2 milhão de novos casos de CaP foram diagnosticados, resultando em quase 360.000 mortes.

Fatores como dieta, obesidade, tabagismo, sedentarismo e genética são considerados determinantes no desenvolvimento da doença. A alimentação inadequada — rica em calorias e pobre em nutrientes —, aliada à falta de atividade física, leva ao desequilíbrio energético e ao aumento da adiposidade, o que causa inflamação sistêmica crônica de baixo grau.

Essa inflamação crônica pode contribuir para o crescimento de células cancerígenas através de diversos mecanismos, como a produção de moléculas inflamatórias que danificam o DNA, a supressão do sistema imunológico, e a promoção da angiogênese (formação de novos vasos sanguíneos), que alimenta o tumor.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), a carne processada é classificada como cancerígena para os seres humanos (Grupo 1), enquanto a carne vermelha é considerada provavelmente cancerígena. O consumo excessivo de carne vermelha está associado ao aumento do risco de câncer colorretal e há evidências de uma ligação com os cânceres de pâncreas e próstata.

Por outro lado, a prática regular de atividade física e a adoção de uma dieta no estilo mediterrâneo estão associadas a um risco reduzido de desenvolvimento de câncer.



Por que a dieta mediterrânea é tão importante?

Rica em frutas, legumes, cereais integrais, leguminosas (feijão, grão-de-bico, lentilha, ervilha), oleaginosas (nozes, castanhas, amêndoas), sementes, azeite, produtos lácteos magros, peixes, aves e ovos (até quatro unidades por semana), a dieta mediterrânea oferece uma combinação única de nutrientes que combatem a inflamação, protegem as células e reduzem o risco de diversas doenças, incluindo o câncer de próstata.

Como a dieta mediterrânea atua na prevenção?

Antioxidantes: Presentes em abundância nos alimentos mediterrâneos, eles combatem os radicais livres, que podem danificar as células e contribuir para o desenvolvimento do câncer.

Fibras: As fibras presentes nos cereais integrais e leguminosas ajudam a regular o sistema digestivo e controlam os níveis de hormônios relacionados ao crescimento celular.

Gorduras saudáveis: O azeite de oliva, rico em gorduras monoinsaturadas, possui propriedades anti-inflamatórias e protetoras do coração.

Proteínas de alta qualidade: Os peixes e leguminosas fornecem proteínas de alta qualidade, essenciais para a saúde celular.

Benefícios da atividade física:

Em um estudo com 2.705 homens, que avaliou a atividade física (AF) e a sobrevida após o diagnóstico de câncer de próstata, os indivíduos que se exercitavam três ou mais horas por semana apresentaram um risco 61% menor de mortalidade, em comparação com aqueles que praticavam menos de uma

hora de AF por semana.

Outro estudo de coorte com 4.623 homens suecos diagnosticados com câncer de próstata mostrou que aqueles com níveis mais elevados de atividade física apresentaram taxas reduzidas de mortalidade.

O papel do licopeno, vitamina D e ômega-3

O licopeno, presente no tomate, apresenta um potencial promissor na prevenção do câncer de próstata, especialmente quando consumido com gorduras saudáveis. Ele pode inibir o crescimento e a proliferação das células de CaP, regular positivamente genes supressores de tumores e reduzir os danos oxidativos ao DNA.

A biodisponibilidade do licopeno é maior em tomates cozidos ou assados e está fortemente associada à composição da dieta, especialmente à quantidade de gorduras saudáveis consumidas.

A vitamina D, também tem mostrado um papel importante na regulação do crescimento celular e na redução do risco de câncer prostático. Da mesma forma, os ácidos graxos ômega-3, encontrados principalmente em peixes como salmão e sardinha, são conhecidos por suas propriedades anti-inflamatórias e podem ajudar a reduzir o risco de vários tipos de câncer, incluindo o de próstata.



Dieta ocidental e risco aumentado:

Alta ingestão de carnes vermelhas ou processadas, peixe frito, batatas fritas, leite com alto teor de gordura e pão branco, está associado a um risco aumentado de câncer de próstata. Isso reforça a importância de uma alimentação equilibrada. Agora que você já conhece os benefícios dos alimentos ricos em licopeno, que tal colocar a mão na massa e aprender algumas receitas deliciosas e nutritivas para a prevenção do câncer de próstata

Vamos começar com uma receita clássica: Molho de Tomate Caseiro

Ingredientes:

2 kg de tomates maduros
1 cebola grande picada
2 dentes de alho picados
2 colheres de sopa de azeite de oliva extravirgem
1 colher de chá de orégano seco
Sal e pimenta do reino a gosto

Modo de preparo:

Lave bem os tomates e corte-os em pedaços, retirando as sementes. Em uma panela grande, aqueça o azeite e refogue a cebola e o alho até ficarem dourados.

Adicione os tomates picados, o orégano, sal e pimenta do reino. Cozinhe em fogo baixo por cerca de 30 minutos, mexendo ocasionalmente, até os tomates amolecem e o molho engrossar.

Se preferir um molho mais homogêneo, bata no liquidificador ou processador. Deixe o molho esfriar e guarde em potes de vidro esterilizados na geladeira.

Sugestões:

Para um sabor mais intenso, adicione outros temperos como manjeriço fresco, louro ou pimenta calabresa.

Você pode ajustar a consistência do molho de acordo com a sua preferência, adicionando mais água ou deixando cozinhar por mais tempo para um molho mais encorpado.

Utilize o molho de tomate caseiro para preparar massas, pizzas, lasanhas, sopas e outros pratos deliciosos.

Sopa de Tomate Cremosa e Aromática com Manjeriço Fresco

Ingredientes:

1 kg de tomates maduros (cerca de 5 tomates grandes)
1 cebola média picada
2 dentes de alho picados
3 colheres de sopa de azeite de oliva extravirgem
1 litro de caldo de legumes
1/2 xícara de manjeriço fresco picado
Sal e pimenta do reino a gosto

Opcionais:

1 cenoura média picada
1 talo de aipo picado
1/2 pimenta calabresa picada (ajuste a quantidade de acordo com o seu gosto)

Modo de Preparo:

Refogue a cebola e o alho no azeite até dourar. Adicione os tomates picados, o caldo de legumes, sal e pimenta. Cozinhe até os tomates amolecem.

Bata uma parte da sopa no liquidificador até obter uma textura cremosa. Repita com o restante.

Retorne a sopa à panela, adicione o manjeriço fresco picado e sirva quente.

Sugestões:

Para uma sopa mais espessa, adicione creme de leite ou iogurte natural.

Sirva com croutons, queijo parmesão ralado ou um fio de azeite de oliva.

A sopa pode ser congelada por até 3 meses.

Risoto de Tomate com Manjeriço: Um Clássico Italiano

Ingredientes:

2 xícaras de arroz arbóreo
1 cebola média picada
2 dentes de alho picados
3 colheres de sopa de azeite de oliva extravirgem
1 litro de caldo de legumes quente
1 xícara de vinho branco seco
2 tomates maduros sem pele e sem sementes, picados
1/2 xícara de folhas de manjeriço fresco picadas
1/2 xícara de queijo parmesão ralado
Sal e pimenta do reino a gosto

Preparo:

Em uma panela grande, aqueça o azeite e refogue a cebola e o alho até ficarem transparentes. Adicione o arroz arbóreo e refogue por cerca de 2-3 minutos, até os grãos ficarem levemente transparentes.

Despeje o vinho branco e cozinhe até evaporar quase completamente.

Comece adicionando uma concha de caldo quente ao arroz e mexa constantemente. À medida que o líquido for absorvido, adicione mais caldo, sempre mexendo.

Continue adicionando caldo e mexendo até o arroz ficar al dente e cremoso (cerca de 18-20 minutos).

Quando o arroz estiver cozido, adicione os tomates picados, o manjeriço fresco, o queijo parmesão ralado, sal e pimenta do reino a gosto. Misture bem para incorporar todos os ingredientes.

Retire do fogo e sirva imediatamente, polvilhado com mais queijo parmesão ralado, se desejar.

Sugestões:

Para um sabor mais intenso, utilize caldo de legumes caseiro.

Escolha tomates maduros e saborosos. Se preferir, utilize tomates cereja cortados ao meio.

Utilize manjeriço fresco para um sabor mais intenso.

O queijo parmesão ralado na hora realça o sabor do risoto. Experimente o risoto antes de servir e ajuste o sal e a pimenta do reino a gosto.

PUBLICAÇÕES DA CAMARA MUNICIPAL DE PERDIZES.

Ata da vigésima sétima Sessão Ordinária da Câmara Municipal de Perdizes/MG, realizada no plenário Rui Afonso de Almeida no dia 04 de novembro de 2024.

No dia quatro de novembro do ano de dois mil e vinte e quatro as dezessete horas, Excelentíssimo Senhor Presidente, Joel José dos Santos proferindo os dizeres “Com a graça de Deus e em nome do povo de Perdizes”, declarou aberta a 27ª Sessão ordinária de 2024. Estavam presentes os vereadores membros da Mesa Diretora, vice- Presidente Dudu do lava jato, Antônio Valderico – secretário, Orlando Júnior – tesoureiro e demais vereadores, Luiz Fabio (Buiu), Sgt. Wagner, Giovane Flausino, Leonardo Flores. Dando continuidade, o Presidente cumprimentou o público presente, os demais cidadãos Perdizenses que se faziam presente e acompanhavam a sessão através das redes sociais. Em seguida, o presidente pediu aos ilustríssimos colegas para fazerem registro da frequência em seus respectivos tabletes, dispensando a leitura da ata da vigésima sexta Sessão ordinária, pois todos os vereadores tomaram ciência da mesma antes da sessão; ata da vigésima sexta sessão colocada em votação e aprovada por 8 votos. Em andamento, o presidente instalou a ordem do dia e passou a palavra ao vereador Secretário Antônio Valderico para leitura da matéria em pauta; Indicação nº 050-2024 do vereador Orlando Junior- Indica a necessidade de mudança de localidade da Secretaria Municipal de Máquinas; Projeto de Lei 027-2024 (Câmara)- Dá denominação a logradouro público e contém outras providências; Projeto de Lei 037-2024 (Executivo)- Dispõe sobre o parcelamento de débitos do Município de Perdizes com seu Regime Próprio de Previdência Social – RPPS, e dá outras providências. Em seguida, o Presidente encaminhou o Projeto de Lei 027-2024 (Câmara) e 037-2024 (Executivo) para as devidas comissões para análise e parecer. Em andamento, o Presidente instalou a ordem do dia e passou a palavra

ao vereador Orlando Junior afim de defender a indicação nº 50-2024 de sua autoria, que indica a necessidade de mudança de localidade da Secretaria Municipal de Máquinas; o vereador relata que fez essa indicação a pedido dos moradores do bairro, que reclamam dos barulhos e da poeira. Orlando Jr. sugere ao Poder Executivo a realocação da Secretaria de Máquinas para a Secretaria de Obras, acreditando que esse seria o local mais adequado para os funcionários que deslocam as máquinas. Indicação nº 50-2024 colocada em discussão e a pedido de ordem o vereador Antônio Valderico considera a indicação apropriada, visto que a localização atual é totalmente descontável para os moradores, sendo necessário um deslocamento. Sgt. Wagner ressalta que é uma sugestão válida e de grande relevância para melhorar o funcionamento das secretarias, uma vez que elas dependem umas das outras para otimizar o fluxo de trabalho. O Presidente Joel José parabeniza o Prefeito Municipal pela economia com aluguéis e afirma que ele já está adaptando o espaço para a mudança da Secretaria de Obras. Indicação nº 050-2024 colocada em votação e aprovada por 7 votos, será encaminhada ao Prefeito Municipal para as devidas providências. Logo mais, a palavra foi passada ao vereador e Secretário Antônio Valderico para fazer a leitura do Parecer nº 048 ao PL 28-2024 (Executivo)- Altera anexos da lei municipal n.º 2380/2024 que dispõe sobre a lei de diretrizes orçamentarias para o exercício de 2025 e dá outras providências; Projeto de Lei 028-2024(Executivo) colocado em discussão e a pedido de ordem o vereador Sgt. Wagner enfatiza a importância de que os próximos governantes e legisladores tenham as condições necessárias para oferecerem bons serviços à população, de modo a dar continuidade ao crescimento do município. Projeto de Lei 028-2024(Executivo) colocado em votação e aprovado por 7 votos, será encaminhado ao Prefeito Municipal para sanção. A palavra foi

passada novamente ao vereador e Secretário Antônio Valderico para fazer a leitura do Parecer nº 49 ao PL 29-2024 (Executivo)- Altera anexos da lei municipal n.º 2213/2021 que dispõe sobre o plano plurianual de ações – PPA - para os anos de 2022/2025 e dá outras providências; Projeto de Lei 029-2024(Executivo) colocado em discussão e a pedido de ordem o vereador Sgt. Wagner frisa que os referidos Projetos de Lei em votação se referem a um planejamento para que a próxima gestão possa trabalhar de forma eficiente. Por fim, ele cita que não concorda com o fato de que, por motivos técnicos, não seja possível cumprir as emendas impositivas de alguns vereadores. O presidente Joel José menciona que o orçamento de nosso município é elevado devido à grande área territorial que precisa ser atendida, o que exige recursos consideráveis para garantir um serviço adequado em todo território, além de uma boa administração para otimizar esses recursos. Projeto de Lei 029-2024(Executivo) colocado em votação e aprovado por 7 votos, será encaminhado ao Prefeito Municipal para sanção. Logo, não havendo oradores inscritos e terminada a matéria em pauta, o Presidente Joel José dos Santos declarou encerrada a vigésima sétima Sessão ordinária do ano de 2024 e convocou os caros colegas vereadores para a próxima reunião ordinária que será no dia 11/11/2024. Para constar, esta ata foi lavrada por mim, Maria Eduarda de Oliveira Nascimento, que após ser lida e aprovada será assinada pelo Secretário, Antônio Valderico de Moraes, pelo Presidente, Joel José dos Santos e demais vereadores.

Presidente – Joel José dos Santos –
Vice-Presidente – Carlos Eduardo Dornelas Silva – Secretário – Antônio Valderico de Moraes – Tesoureiro – Orlando Júnior A. F da Cunha – Leonardo Almeida Flores - Sargento Wagner Eduardo Ribeiro – Giovane Flausino Dias – Luiz Fábio Vieira – Claudia Barreto Alves Mariconi – AUSENTE

Montador de Móveis
Pedro Henrique 34.99914-4062

AUTO ELÉTRICA
PERDIZES
34. 3663-2286
cel. 99108-5663
Luizinho
Rua Tiradentes, 40 | Centro | Perdizes/MG

LEONCINHO
ELETRICISTA

- Montagens e manutenções de painéis elétricos.
- Instalações gerais.
- Atendimentos zona urbana e rural.

(34) 99112-9010
@leoncinhoeletricista

Atlético-MG e Botafogo são indicados ao prêmio de melhor time do mundo; veja concorrentes

Globe Soccer Awards também indica Real Madrid, outros campeões europeus e representantes do Oriente Médio; premiação será em Dubai no dia 27 de dezembro

A Globe Soccer Awards divulgou, nesta quinta-feira, os indicados ao prêmio de melhor time do mundo. Entre os dez finalistas estão os brasileiros Atlético-MG e Botafogo, finalistas da Libertadores. Além deles, outras oito equipes também estão na disputa, como o Real Madrid, a Atalanta e Olympiacos, campeões de Champions League, Liga Europa e Liga Conferência, respectivamente.

As votações já foram iniciadas no site da Globe Soccer Awards. Atlético-MG e Botafogo são os únicos representantes do Brasil e da América do Sul. As duas equipes disputam a final da Libertadores no dia 30 de novembro.

Al Ahly (Egito), Al-Ain



(Emirados Árabes Unidos), Atalanta (Itália), Bayer Leverkusen (Alemanha), Inter de Milão (Itália), Manchester City (Inglaterra), Olympiacos (Grécia), PSG (França), Real Madrid (Espanha) e Sporting (Portugal) são os outros indicados.

O vencedor do prêmio de melhor time do mundo será anunciado no dia 27 de dezembro em Dubai, nos Emirados Árabes Unidos. Brasil e Itália são os países com mais indicados na categoria.

Além da premiação aos clubes, a Global Soccer

Awards também premia o melhor jogador masculino, a melhor jogadora feminina, o melhor clube feminino, o melhor treinador, a maior promessa, e o melhor jogador e clube do Oriente Médio.

Vini Jr e Rodrygo, do Real Madrid concorrem ao prêmio de melhor jogador do mundo e Savinho, do Manchester City foi indicado à melhor promessa.

Criado em 2010 com prêmios apenas para dirigentes e agentes, o Globe Soccer passou a dar troféus também para jogadores em 2011. O primeiro a ser eleito o melhor do ano em Dubai foi Cristiano Ronaldo.

"Messinho é o Rei": jornal espanhol elogia Estêvão, do Palmeiras

Marca exalta os números do atacante do Verdão em comparação a outros craques, como Neymar, Rodrygo, Vinicius Jr e Endrick; jogador é trunfo do time alviverde pelo título brasileiro

Artilheiro do Brasileiro com 12 gols e melhor jogador do Palmeiras nesta temporada, Estêvão aparece com destaque no Marca, da Espanha, nesta quinta-feira.

"Messinho é o Rei". A manchete relembra o apelido de Estêvão quando começou a ter holofote e o aponta como o principal jogador da atualidade no Brasil.

Além de chamar a atenção para o número de gols do atacante de 17 anos, o Marca exalta também as oito assistências que o jogador do Palmeiras deu na competição.

— Estêvão é o melhor

jogador que surgiu depois de Neymar — disse João Paulo Sampaio, coordenador da base do Verdão, em depoimento reproduzido pelo Marca.

Vendido ao Chelsea, da Inglaterra, em uma operação que pode chegar a

R\$ 358 milhões, Estêvão vai deixar o Palmeiras apenas depois da disputa do Mundial de Clubes de 2025.

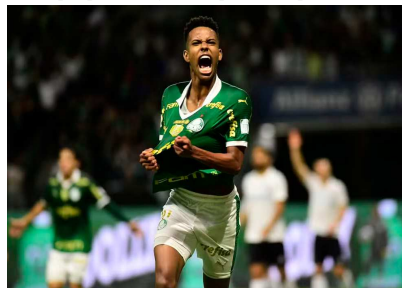
Até lá, ele continua no Verdão em busca de números ainda melhores do que os conquistados nesta

temporada. As comparações com outros craques, por sinal, tem sido inevitável.

Na mesma reportagem, o Marca coloca frases de outros jogadores sobre Estêvão, como Neymar, por exemplo:

— Espero que continue brilhando e apaixonando todo mundo do futebol. Será um gênio.

Estêvão é um dos principais trunfos do Palmeiras na luta pelo título do Brasileiro. A cinco rodadas do fim, o Verdão está quatro pontos atrás do líder Botafogo. No dia 20, contra o Bahia, no entanto, ele está suspenso.



POSTO Perdigão

Atendimento 24h 3614-2000 Rod. BR 452 Perdizes/Patrocínio

Geralão MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA.

O melhor negócio em construção e reforma

34.99141-5300 | 3663-1900

GÁS E ÁGUA MINERAL DO DOEL

ENTREGAS RÁPIDAS 99151-3027 | 34.9 9113-9597

DJ Mármores e Calhas Ltda Nosso conceito é qualidade

Marmoraria e Vidraçaria é com a gente! Vamos deixar sua casa do jeitinho que sempre sonhou com rapidez, capricho e materiais que vão te deixar impressionados:

- Calhas
- Cubas esculpidas
- Forro de PVC
- Pias
- Ilhas
- Túmulos
- Vidros
- Nichos
- Serviço em Policarbonato

Entre em contato agora por WhatsApp e agende uma visita:

(34) 99162 3232 (34) 99731-5237

Rua Adão Dias de Moraes, 1162 Distrito Industrial Dona Chica

COMERCIAL PERDIGUEIRA Horário de funcionamento: Segunda a Domingo das 07:00 às 21:00

Acompanhe nossas promoções semanais em nossas redes sociais f perdigueiraperdizes | @comercial.perdigueira Venha comprar com comodidade amplo estacionamento e preços baixos é na Comercial Perdigueira.

Para melhor atender filial NH

SUPERMERCADO

ALUGUEL DE MESAS - CADEIRAS - FREEZERS Entregamos e buscamos para sua comodidade Temos uma diversidade de cervejas, refrigerantes, destilados tudo que você precisa para sua festa. Dick Festas

Limha completa AGROPECUÁRIA

Correspondente credenciado caixa **CAIXA: aqui** **COMERCIAL PERDIGUEIRA**

VEJA OS SERVIÇOS QUE SÃO PRESTADOS:

- Pagamento do Bolsa Família
- Saques em dinheiro até 2 mil
- Saque de seguro desemprego e FGTS
- Depósito em dinheiro até 2 mil
- Aberturas e Movimentação de Contas Correntes e Poupança.
- Recebimentos: CEMIG, COPASA e boletos de até 2 mil.

Praticidade, conforto e tranquilidade. Segunda a sexta das 9h às 20h e sábado 09h às 14h.